

BIEN MANGER SANS SE RUINER

RÉALISATEUR

André Vanasse

DURÉE DU PROGRAMME

33:00

ANNÉE

1988

LANGUE ORIGINALE

Français

CATÉGORIE

Documentaire



DESCRIPTION

Bien manger sans se ruiner traite principalement de la difficulté de bien se nourrir pour les personnes à faible revenu ou vivant seules, ou encore pour les personnes ayant des horaires de travail irréguliers. À l'aide du Guide alimentaire canadien, on y apprend d'abord à planifier sa liste de provisions, à concevoir ses menus en fonction des groupes d'aliments et aussi à repérer les attrapes au supermarché.

FORMAT D'IMAGE

4:3

SON

Mono

MOTS CLÉS

Malnutrition, Planification, Alimentation, Pauvreté

THÈMES

Santé

Société

Intervention sociale