

## LA TMC

### RÉALISATEUR

Jean-Guy Michaud

### DURÉE DU PROGRAMME

5:33

### ANNÉE

1986

### LANGUE ORIGINALE

Français

### CATÉGORIE

Documentaire



### DESCRIPTION

Documentaire sur la TMC, ou Technique de mobilisation créative, de Wolfgang Luthe. Cette technique de réveil de la création cherche à reconnecter l'individu avec sa spontanéité perdue depuis l'enfance, pour pouvoir être présent dans chacun des gestes de la vie quotidienne. «L'acte créateur met en marche une mécanique directement branchée sur les pulsations de l'organisme.»

### FORMAT D'IMAGE

4:3

### MOTS CLÉS

Créativité, Éveil, Individu, Enfance, Technique

### THÈMES

Art et culture

Identité

Science