

# ZEN BASKETBALL

**RÉALISATEUR**

Mike Hoolboom

**DURÉE DU PROGRAMME**

4:30

**ANNÉE**

2020

**LANGUE ORIGINALE**

Anglais

**CATÉGORIE**

Expérimental

**DESCRIPTION**

Dans une série d'images simples, la pratique zen, souvent mal comprise, prend la forme de la félicité du basketball. Désormais à la retraite, le meilleur joueur défensif des ligues amatrices continue son entraînement sur une île éloignée, loin des foules en délire. Il peaufine constamment ses techniques et son dévouement, comme on peut le constater dans cette révélation surprenante.

**SON**

Stéréo

**FORMAT DE TOURNAGE**

Digital

**MOTS CLÉS**

Sport, basketball, entraînement, zen

**THÈMES**

Vie privée