

# LES MÉTHODES DOUCES DE CONTRACEPTION

**RÉALISATEUR**

Aliette Beaudet

**DURÉE DU PROGRAMME**

0:23

**ANNÉE**

1984

**LANGUE ORIGINALE**

Français

**CATÉGORIE**

Documentaire

**DESCRIPTION**

«...nous connaissons encore très mal le fonctionnement naturel de notre corps. C'est pourtant avec lui que nous passons toute une vie et que nous en créons d'autres...» Ce document propose une alternative aux méthodes de contraception traditionnelles. On y aborde, par le biais de nombreux témoignages de femmes et d'hommes, les questions les plus fréquemment posées par la population sur les méthodes douces de contraception : Est-ce qu'on peut se servir de ces méthodes en tout temps? Est-ce efficace? Est-ce facile à comprendre, à utiliser? Est-ce que ces méthodes rendent les rapports sexuels plus difficiles à vivre? Faut-il avoir un partenaire régulier? Qu'est-ce que ça change dans notre vie? Les méthodes douces y sont expliquées, analysées et commentées, nous fournissant ainsi les renseignements nécessaires à leur compréhension. Le vidéo insiste toutefois davantage sur la dimension humaine du sujet. En ce sens, il peut servir de document-déclencheur pour répondre à différentes interrogations liées à la contraception en général.

**FORMAT D'IMAGE**

4:3

**MOTS CLÉS**

Féminisme, Sexualité, Contraception

**THÈMES**

Santé  
Vie privée  
Société