

## BIEN MANGER SANS SE RUINER

**RÉALISATEUR**

André Vanasse

**DURÉE DU PROGRAMME**

0:33

**ANNÉE**

1988

**LANGUE ORIGINALE**

Français

**CATÉGORIE**

Documentaire

Image not found or type unknown



**DESCRIPTION**

*Bien manger sans se ruiner* traite principalement de la difficulté de bien se nourrir pour les personnes à faible revenu ou vivant seules, ou encore pour les personnes ayant des horaires de travail irréguliers. À l'aide du Guide alimentaire canadien, on y apprend d'abord à planifier sa liste de provisions, à concevoir ses menus en fonction des groupes d'aliments et aussi à repérer les attrapes au supermarché.

**FORMAT D'IMAGE**

4:3

**SON**

Mono

---

**MOTS CLÉS**

Malnutrition, Planification, Alimentation, Pauvreté

**THÈMES**

Santé  
Société  
Intervention sociale