

BIEN MANGER SANS SE RUINER

RÉALISATEUR

André Vanasse

DURÉE DU PROGRAMME

0:33

ANNÉE

1988

LANGUE ORIGINALE

Français

CATÉGORIE

Documentaire

Image not found or type unknown



DESCRIPTION

Bien manger sans se ruiner traite principalement de la difficulté de bien se nourrir pour les personnes à faible revenu ou vivant seules, ou encore pour les personnes ayant des horaires de travail irréguliers. À l'aide du Guide alimentaire canadien, on y apprend d'abord à planifier sa liste de provisions, à concevoir ses menus en fonction des groupes d'aliments et aussi à repérer les attrapes au supermarché.

FORMAT D'IMAGE

4:3

SON

Mono

MOTS CLÉS

Malnutrition, Planification, Alimentation, Pauvreté

THÈMES

Santé
Société
Intervention sociale