

# INITIATION À LA PSYCHOLOGIE : LE STRESS

**RÉALISATEUR**

Bernard Demers

**DURÉE DU PROGRAMME**

0:54

**ANNÉE**

1980

**LANGUE ORIGINALE**

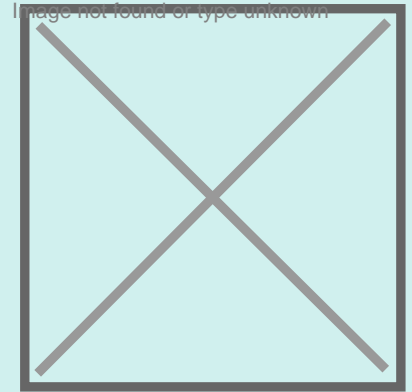
Français

**CATÉGORIE**

Documentaire

**SÉRIE**

Initiation à la psychologie

**DESCRIPTION**

Cette série présente un aperçu de la psychologie contemporaine. 13 émissions d'une heure qui traitent chacune d'un aspect particulier de la psychologie. Ensemble, elles offrent un fidèle reflet des diverses techniques, théories et applications relevant de cette discipline. Ayant été produite au Québec, cette série permet de voir et entendre de nombreux chercheurs québécois et de découvrir des sujets de recherches et des préoccupations sociales propres à notre culture.

Émission #9 - *Le stress* : distinction entre stress, angoisse et anxiété; facteurs physiques et psychologiques du stress; rôle du stress dans la vie quotidienne.

**FORMAT D'IMAGE**

4:3

**FORMAT DE TOURNAGE**

Vidéo 3/4"

---

**MOTS CLÉS**

Théorie, Psychologie, Stress, Angoisse, Anxiété

**THÈMES**

Santé  
Science